



# ПАМЯТКА ПАЦІЕНТУ ДО ОПЕРАЦИИ

## ИССЕЧЕНИЕ ЭКХ

Перед операцией обязательно обсудите все вопросы с лечащим врачом. Эта памятка содержит общие рекомендации — следуйте индивидуальным указаниям вашего хирурга и анестезиолога

### ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ (ЗА 7-10 ДНЕЙ ДО ОПЕРАЦИИ)

#### Обязательные обследования:

- Общий анализ крови и мочи;
- Биохимический анализ крови, включая анализ свертывающей системы крови;
- Флюорография или рентгенография органов грудной клетки;
- Консультация терапевта либо узких специалистом (кардиолога, эндокринолога и т. д.) при наличии хронических заболеваний;
- Ультразвуковое исследование мягких тканей (одна анатомическая зона) крестцово-копчиковая область;
- При подозрении на вовлечение клетчаточных пространств таза – МРТ органов малого таза, либо ультразвуковое исследование прямой кишки трансректально;

#### Коррекция лечения:

- Сообщите врачу обо всех принимаемых препаратах.
- По согласованию с врачом отмените приём антикоагулянтов (например, варфарина) и нестероидных противовоспалительных средств за 5–7 дней до операции.
- При диабете обсудите с эндокринологом схему приёма сахароснижающих препаратов в день операции.

#### Образ жизни:

- Откажитесь от курения и употребления алкоголя за 1–2 недели до операции — это улучшит заживление и снизит риск осложнений;
- Поддерживайте умеренную физическую активность для укрепления организма.

### ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ (НАКАНУНЕ ОПЕРАЦИИ)

- Последний приём пищи: лёгкий ужин до 18:00. На ужин подойдут каши на воде, отварная курица или рыба, творог.
- Питьё: прекратите употребление любой жидкости (включая воду) после 22:00.
- Очищение кишечника: по назначению врача выполните очистительную клизму или примите слабительное для очищения кишечника.
- Гигиена: примите душ, тщательно вымойте область оперативного вмешательства, проведение депиляции в межъягодичной складки.
- Косметика и украшения: снимите все украшения, не используйте кремы, лосьоны, дезодоранты на животе.
- Ногти: снимите лак с ногтей (это нужно для контроля насыщения крови кислородом во время анестезии).

### ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ (В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ)

#### Что взять с собой:

- Документы (паспорт, полис ОМС/ДМС, направление на госпитализацию);
- Результаты всех обследований;
- Сменные тапочки и халат;
- Нижнее бельё, носки;
- Средства личной гигиены (зубная щётка, паста, мыло, расчёска);
- Компрессионные чулки (если назначил врач — для профилактики тромбозов);

- Мобильный телефон и зарядное устройство.

**Непосредственно перед операцией:**

- Не ешьте и не пейте ничего (строгий голод).
- Не курите.
- Снимите контактные линзы, слуховые аппараты (если используете).
- Оповестите медицинский персонал о любых изменениях в самочувствии.

**ЧТО ОЖИДАТЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ**

**Кратко о первых часах и днях**

- После пробуждения от наркоза вы будете находиться в палате интенсивной терапии или послеоперационной палате под наблюдением.
- Могут быть установлены дренажи и катетеры — это нормально.
- Возможна боль в области шва — врач назначит обезболивающие препараты.
- По рекомендации врача анестезиолога пить и употреблять пищу возможно сразу или спустя 2-3 часа.
- Ранняя активизация (повороты в постели, затем вставание) важна для профилактики осложнений.

**ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ**

**Запишите телефоны:** Отделения, где будет проводиться операция;

**Важно:** если у вас остались вопросы или возникли сомнения, обязательно задайте их лечащему врачу до операции.

Соблюдение всех рекомендаций значительно снижает риск осложнений и способствует быстрому восстановлению.