



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ДО ОПЕРАЦИИ

УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ МУДРОСТИ

Удаление зубов мудрости – это операция, которая выполняется методом альвеолотомии, с распиливанием зуба на части и его удалением.

Как правило, в стационаре удаляются горизонтально расположенные зубы мудрости, по отношению к челюсти.

Такие операции выполняются под общим обезболиванием (наркоз).

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ОПЕРАТИВНОМУ ВМЕШАТЕЛЬСТВУ И ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:

1. Накануне операции необходимо выдержать период полного голодания.

С 22:00 вечера и до самой операции (которая случится на следующий день) нельзя принимать пищу (в том числе жвачки, конфеты) и нельзя пить жидкости (в том числе – сок, йогурт, минеральную воду, и просто воду!!!)

2. После операции в первые сутки необходимо держать холод в области вмешательства. В палате из морозилки взять лед, и через полотенце прикладывать каждые 15 минут с перерывом на 20 минут. Так делаем до самого вечера в первый день после операции. Тем самым минимизируются отеки мягких тканей и частично купируется боль.

3. В первые 3 дня отеки мягких тканей в области оперативного вмешательства – увеличиваются. Это нормально. На 4-5 день начинают уменьшаться.

4. Неотъемлемой частью послеоперационного периода будет болезненное и ограниченное открывание рта, боли при глотании, которые будут проходить постепенно, начиная с 3-го или 4-го дня.

5. Если выполнялось удаление верхних зубов мудрости, то в течение 14 дней следует исключить активные высмаркивания из носа, чихать только с открытым ртом, не курить.

6. В полости рта на месте удаленных зубов будут швы. Они сами не рассосутся! Швы снимают амбулаторно на 10-11 сутки после операции.

НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ:

1. После выписки из стационара на следующий день необходимо явиться на осмотр в свою районную стоматологию. Именно там, где удаляют и лечат зубы. В каждом районе города есть своя стоматологическая поликлиника. Не общая поликлиника, где принимают все врачи, кроме стоматологов, а именно стоматологическая поликлиника.

2. Доктор на амбулаторном этапе будет наблюдать за вашим состоянием, когда придет время снять швы, их снимут и вас выпишут с больничного листа к труду.

3. После выписки из стационара исключить бани, сауны, бассейн до 3-х недель.

4. Ограничить долгие пешие прогулки.

5. Не переохлаждаться и не перегреваться на улице.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ:

1. Онемение кожи нижней губы и области подбородка (как будто поставили анестезию). Данное явление может купироваться самостоятельно, время варьируется от 1 месяца, до полугода. Если такие явления возникли, на амбулаторном этапе рекомендуем обратиться к неврологу для назначения лекарственной терапии.

2. Нагноение послеоперационной раны. Как правило, лечится амбулаторно, проводится ежедневная санация раны, на фоне приема антибактериальной терапии.

3. Свищевые ходы в области удаленных верхних зубов мудрости (случается редко).